

ARCHIMEDE CLUB 122 bis rue du Barbâtre 51100 - REIMS

Notre club de plongée a pour objectif le développement de 5 activités: **la plongée en scaphandre autonome** (communément appelée plongée sous marine ou plongée bouteille), le **hockey sub-aquatique** (hommes-femmes en compétition), **l'apnée**, la **nage avec palmes** et la **photographie sous marine**.

Il s'agit de **permettre à chacun, selon son niveau et ses envies d'apprendre**, de se perfectionner ou tout simplement de s'entretenir en rencontrant les copains.

Notre club accueille toute personne (de plus de 14 ans) n'ayant aucune contre-indication à la pratique des activités sub-aquatiques (attestée par Certificat.médical.).

Les débutants en plongée sont les bienvenus et ARCHIMEDE CLUB organise la formation pour passer tous les niveaux du niveau 1 au niveau 4.

Il en est de même pour l'apnée. Le hockey est un sport de compétition qui demande des aptitudes physiques et sportives relevées.

La photographie sous marine et les activités audio-visuelles requièrent patiente, concentration, imagination créativité...etc...

Notre pratique de l'activité se développe dans deux milieux : **un milieu protégé**, la piscine et les fosses de plongées (AQUA92 à Villeneuve la Garenne - 20 mètres, NEMO33 à Bruxelles - 35mètres...) et le **milieu naturel** (mer, lacs, carrières Belges ...).

Nous organisons, au moins une fois par mois (et en fonction de la température extérieure) une sortie en fosse de plongée ou en milieu naturel.

Nous avons 2 soirées d'entraînements le lundi (21H-22H) et le jeudi (20H45 - 22H30) à la piscine olympique Nautilud de Reims.

Nous accueillons donc nos adhérents les lundis et jeudis de **chaque semaine** à partir du mois d'octobre en piscine au Nautilud. Nous **fonctionnons en petits groupes** (4 à 6 personnes) encadrés par des moniteurs compétents, qualifiés et bénévoles.

Au cours de ces séances de piscine, nous **perfectionnons nos apprentissages techniques** afin de les mettre en application lors de nos sorties en milieu naturel.

Les **séances piscines du lundi** (21h-22h) sont des séances sans bouteilles. Des moniteurs sont présents pour répondre à la demande plus ou moins individualisée de perfectionnement palmage, d'encadrement Apnée....

Nos moniteurs étant bénévoles, nous ne pouvons leur imposer d'être présents deux fois par semaine chaque semaine (contraintes familiales, professionnelles..).

Aussi, lors des **séances du jeudi** (séances bouteilles de 21H à 22H30) pour assurer l'encadrement deux moniteurs prennent en charge chaque groupe. Ceci nous permet d'avoir au moins un des moniteurs présent à chaque séance et d'assurer l'encadrement de chacun des groupes lors des séances bouteilles.

Le jeudi soir, après la séance piscine, pour ceux et celles qui le souhaitent, qui ne sont pas contraints par un horaire trop matinal le lendemain, **nous nous retrouvons au Club House** pour partager tantôt une terrine, un saucisson, une tarte, un dessert confectionné par l'une ou l'autre accompagné d'une boisson que nos responsables bar et animation se chargent d'approvisionner.

La convivialité, la rencontre des autres au travers d'une pratique d'activité physique et sportive en milieu naturel permet d'échanger, de partager des valeurs communes. C'est aussi un des atouts de l'animation de ce club.

Nous pouvons vous prêter le gros matériel pour vos premières sorties afin de vous éviter un gros investissement tant que vous ne savez pas si vous souhaitez aller plus loin ou pas, en plongée.

La cotisation est annuelle et forfaitaire (150€ pour le 1er plongeur d'une même famille en 2012 –contactez nous pour connaître les tarifs actuels). Ceci vous permet de bénéficier de l'encadrement et du matériel du club pour la formation et le passage des brevets et de plus de 60 entrées piscine (2 fois par semaine). Ce tarif comprend en plus de la cotisation, la licence fédérale obligatoire et une visite médicale avec un médecin fédéral spécialiste de la plongée.

Pour vous faire une idée, il vous est possible de venir faire un "**baptême**" (gratuit – tous **les jeudi à 20H45 au Nautilud**) et ainsi de prendre contact directement avec notre club. Si cela vous intéresse, nous pouvons nous rencontrer pour de plus amples explications à la piscine du Nautilud à Reims où nous avons nos entraînements (téléphoner avant).

Sportivement,

Claude BERNARDIN , Ancien président d'Archimède Club
1 bis rue de la libération, 51370 SAINT BRICE COURCELLES
03 26 09 15 26 / 06 63 12 57 31 / <mailto:claudobernardin@aposte.net>